

SOPA DE TOMTE COM **REBENTOS DE SOJA**

www.saborintenso.com

INGREDIENTES PARA 6 PESSOAS

TEMPO DE PREPARAÇÃO: 35 MINUTOS

600g de batatas
1 cebola picada
2 dentes de alho picados
100 ml de azeite
1 folha de louro
200 ml de polpa de tomate
300g de rebentos de soja
Sal q.b.
1,5 l de água

PREPARAÇÃO

1. Numa panela, leve ao lume o azeite, a cebola e os alhos.
Deixe alourar um pouco.
2. Junte a folha de louro, as batatas, a polpa de tomate e a água.
Tempere com sal e deixe cozer durante 25 minutos.
3. Depois das batatas cozidas, retire a folha de louro e passe tudo com a varinha mágica.
Se necessário, acrescente um pouco de água.
Junte os rebentos de soja e deixe cozer durante 5 minutos.
Passado os 5 minutos está pronta a servir.

Custo: 3.00 € ; Custo por pessoa: 0.50 €

<http://www.saborintenso.com/f19/sopa-tomate-rebentos-soja-6255/>

www.saborintenso.com