

SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES

www.saborintenso.com

INGREDIENTES PARA 6 PESSOAS

500g de batatas
500g de grão cozido
Parte branca de um alho francês cortado em rodelas
1 cebola
Meio molho de espinafres
1 chávena de café de azeite
1 cubo de caldo de galinha
Sal q.b.



PREPARAÇÃO

Numa panela com aproximadamente 3 litros de água, coloque as batatas, o alho francês, a cebola, o cubo de caldo de galinha e metade do grão.

Tempere com sal.

Deixe cozer durante 30 minutos até os legumes ficarem tenros.

Depois dos legumes cozidos, passe a sopa.

Depois da sopa passada, junte o restante grão e as folhas de espinafres. Mexa tudo e junte o azeite.

Se necessário, acrescente um pouco de água.

Deixe cozer 15 minutos.

Custo: 3.20 € ; Custo por pessoa: 0.53 €

<http://www.saborintenso.com/f19/sopa-grao-espinafres-854/>

www.saborintenso.com