

MAIONESE DE **FRANGO** COM FRUTA

www.saborintenso.com

INGREDIENTES PARA 2 PESSOAS

TEMPO DE PREPARAÇÃO: 10 MINUTOS

1/4 de frango cozido e desfiado

8 folhas de alface cortadas em juliana

1/2 maçã cortada em triângulos

1/2 banana cortada em rodela

1 rodela de ananás cortada em triângulos

6 bagos de uva preta

1 cenoura pequena ralada

Maionese q.b.



PREPARAÇÃO

1. Numa travessa, espalhe a alface no fundo.
 2. Com o frango faça uma coroa por cima da alface.
 3. No meio do frango, coloque a maionese.
 4. Decore com a cenoura ralada e espalhe a gosto a fruta por cima da salada.
- Sirva esta salada bem fresca.

Custo: 2.50 € ; Custo por pessoa: 1.25 €

<http://www.saborintenso.com/f22/maionese-frango-fruta-7360/>

www.saborintenso.com