

SALADA DE FEIJÃO FRADE E ATUM

www.saborintenso.com

INGREDIENTES PARA 4 PESSOAS

TEMPO DE PREPARAÇÃO: 10 MINUTOS

550g de feijão frade cozido
255g de atum de conserva escorrido
1 cebola picada
2 dentes de alho picados
Salsa picada q.b.
3 ovos cozidos
Azeite e Vinagre q.b.
Sal fino e Pimenta q.b.

PREPARAÇÃO

1. Numa taça, junte o feijão frade, a cebola, o alho e a salsa.
Envolva tudo muito bem.
2. Junte o atum.
Tempere com sal, pimenta, azeite e vinagre.
Mexe tudo muito bem.
3. Coloque numa travessa e espalhe os ovos cortados a gosto por cima da salada.
Leve ao frigorífico até ficar bem fresquinha.
Na hora de servir, decore a gosto.

Custo: 3.00 € ; Custo por pessoa: 0.75 €

<http://www.saborintenso.com/f22/salada-feijao-frade-atum-7103/>

www.saborintenso.com