

Banana Frita

INGREDIENTES PARA 8 PESSOAS

6 a 8 bananas maduras

1 ovo batido

Pão ralado q.b.

Óleo para fritar



Tempo de preparação: 10 minutos

Custo: 2.40 € | Custo por pessoa: 0.30 €

Receita: Neuza Costa

Fotografia e Video: Sandro Vilar

Receita em video: <http://www.saborintenso.com/f22/banana-frita-42603/>

PREPARAÇÃO

1. Descasque as bananas e corte-as ao meio.

2. Passe as bananas por ovo batido e pão ralado.

3. Frite as bananas de ambos os lados em óleo quente.

Quando as bananas estiverem lourinhas, retire-as com uma escumadeira para um prato com papel absorvente.

E estão prontas a servir.

A equipa do SaborIntenso.com deseja-lhe um bom apetite!