

SOPA DE **PAPAIA** COM IOGURTE E FRUTA

www.saborintenso.com

INGREDIENTES PARA 6 PESSOAS

TEMPO DE PREPARAÇÃO: 10 MINUTOS

- 2 papaias cortadas em cubos
- Sumo de uma laranja grande
- 3 iogurtes líquidos de frutos tropicais
- 1 banana cortada em cubos
- 1 rodela de abacaxi cortada em triângulos
- 2 kiwis cortados em cubos
- 150g de morangos cortados em quartos
- 1 manga cortada em cubos
- 1 pêsego cortado em cubos

PREPARAÇÃO

1. Coloque a papaia no liquidificador.
Junte dois iogurtes líquidos e triture tudo.
Junte o sumo de laranja e triture mais um pouco até ficar um creme homogêneo.
Leve ao frigorífico até ficar bem fresco.
2. Numa taça, junte a restante fruta e misture bem.
3. Num prato de sopa, coloque o creme de papaia no fundo.
Espalhe um pouco de salada de fruta por cima.
Decore com um pouco de iogurte líquido.
Sirva bem fresca.

Custo: 8.00 € ; Custo por pessoa: 1.33 €

<http://www.saborintenso.com/f23/sopa-papaia-iogurte-fruta-7304/>

www.saborintenso.com