

# TAÇAS DE IOGURTE GREGO COM MORANGOS E AVEIA

www.saborintenso.com

## INGREDIENTES PARA 7 PESSOAS

625g de iogurte grego natural  
sem adição de açúcar  
250g de açúcar  
500g de morangos cortados em pedaços  
1 pau de canela  
180g de bolacha de aveia picada  
grosseiramente na picadora



Tempo de preparação: 30 minutos + 2 horas

Custo: 4.60 € | Custo por pessoa: 0.66 €

Receita: Neuza Costa

Fotografia e Vídeo: Sandro Vilar

Produzido para [www.SaborIntenso.com](http://www.SaborIntenso.com)

Receita em vídeo: <http://www.saborintenso.com/f23/tacas-iogurte-grego-morangos-aveia-36650/>

## PREPARAÇÃO

1. Num tacho leve ao lume o açúcar, o pau de canela e os morangos.

Mexa e deixe cozinhar em lume médio entre 15 a 20 minutos.

Quando os morangos começarem-se a desfazer e a calda estiver grossa, retire e deixe arrefecer totalmente.

2. Divida por tacinhas em camadas alternadas de bolacha, iogurte grego e o doce de morango.

Guarde no frigorífico até à hora de servir.

A equipa do SaborIntenso.com deseja-lhe um bom apetite!